

MEMORIA 2022

Junta Directiva

“Asociación Extremeña de Rehabilitación Psicosocial”

#A la luz de los principios orientadores:

- **Defensa de la Rehabilitación Psicosocial:** poner en valor la filosofía de rehabilitación en el contexto profesional de la Salud Mental en Extremadura.
- **Consiliencia:** promover el avance intelectual, científico y técnico supra-profesional.
- **Avance técnico y científico:** Apostar por el desarrollo de las evidencias científicas y técnicas, apoyando los trabajos orientados a la mejora profesional.
- **Apoyo profesional:** defensa de las condiciones profesionales y laborales en el contexto de la rehabilitación psicosocial, comprendiendo el desarrollo profesional como la tecnología fundamental para el desarrollo de la práctica asistencial.
- **Impacto social:** será motivo de defensa de esta Junta Directiva la apuesta por tejer “comunidad” extendiendo los valores de la rehabilitación y la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental en la comunidad, siendo indivisibles la defensa de la atención comunitaria y la apuesta por comunidades integradoras.



“UN MUNDO DE GLOBOS DE COLORES”

Descripción textual de la niña: “En la cabeza de algunas personas hay un enredo, cómo los que me salen a mí en el pelo. Y cómo a mí me gustan muchos los globos y los corazones, creo que así la mujer se puede poner contenta y mejorar”. (Sofía, 7 años)



“LO QUE PASA SI LO ARREGLAMOS Y LO QUE PASA SI NO LO ARREGLAMOS”

Un árbol que no se cuida, yo lo veo negro y muerto. Un árbol que se cuida con sol y con lluvia lo veo de colores y vivos. Y lo que quiero decir ahora mismo es que la salud mental se puede arreglar si te lo propones.

Materiales utilizados: Carboncillo, cera y lápiz. (Sofía)

Objetivos generales de la candidatura:

- 1G: Actuar junto a la FEARP y demás asociaciones profesionales y movimientos sociales en aquellas acciones que redunden en nuestros principios orientadores.

APORTADO EN ESTE 2022

- Participación en el 100% de las reuniones convocadas y participación en los grupos de trabajo FEARP, con alta implicación en grupo de Terapia Ocupacional gracias a personas socias AERP y miembro de la junta directiva.
- Impulso de las redes sociales FEARP: Facebook y Twitter y colaboración con envío de material a Telegram y web
- Participación en el impulso y publicación en REVISTA FEARP, contando con un reciente nombramiento de un miembro de nuestra junta directiva en el consejo de redacción.
- Participación en la programación, desarrollo y participación de las SESIONES TÉCNICAS FEARP.
- En la reciente renovación de JUNTA DIRECTIVA FEARP, para la única candidatura existente hasta el momento, nuestra AERP está representada. Se prevé votación en febrero de 2023.

- 2G: Atender las necesidades de los profesionales de la Rehabilitación Psicosocial en la región.

APORTADO EN ESTE 2022

- Traslado de necesidades a administraciones públicas: SES, SEPAD y Presidencia Junta de Extremadura.
- Participación en CONSEJO REGIONAL SALUD MENTAL DE EXTREMADURA.
- Apoyo a las demandas concretas planteadas por profesionales de SM, socios o no de AERP.
- Apertura a nuevos socios, con campañas de visibilización de la asociación e implantación de becas de cuotas.
- Sesiones técnicas. Dos “CAFELINOS AERP” con las siguientes temáticas: dispersión geográfica y diálogo abierto
- 2 asambleas generales y continuado trabajo de Junta Directiva.

- 3G: Visibilizar la realidad de la Rehabilitación Psicosocial en particular y de la Salud Mental en general, así como avanzar en la construcción de comunidades más sostenibles y humanizadas.

APORTADO EN ESTE 2022

- Participación en jornadas de Terapia Ocupacional de UEx.
- Presencia continuada en medios de comunicación.
- Mantenimiento web y página abierta de AERP en Facebook y nueva cuenta en Twitter
- Envío continuado de información sobre Salud Mental, Rehabilitación Psicosocial, etc. a socias y socios.
- Participación en el día por la Prevención del Suicidio junto con la asociación QUÉ BONITA ES LA VIDA de Cáceres.
- Impulso de los grupos de trabajo junto con el Ayuntamiento de Badajoz y SES para la prevención del suicidio en la ciudad de Badajoz.
- Participación en el programa POR DIEZ RAZONES, del SES, como entidad colaboradora.
- Participación en el grupo de trabajo del PLAN DE ACCIÓN AUTONÓMICO DE SALUD MENTAL.

#3 Objetivos operativos

Obj. Gral.	Objetivos operativos	APORTACIÓN EN 2021
1G	1.1.O. Participar de aquellos foros profesionales y técnicos en relación con los fines de AERP.	Consejo Regional 2022 Jornadas Terapia Ocupacional, Reuniones FEARP y grupos de trabajo.
	1.2.O. Participar, apoyar y difundir los grupos de trabajo, foros profesionales, investigaciones, estudios, etc. en relación con los fines de AERP.	-Grupo de Trabajo FEARP TO. -Artículo revista FEARP -Apoyo vía FEARP estrategia nacional SM.
	1.3.O Impulsar las iniciativas de nuestros socios y buscar la sinergia con otros proyectos y movimientos.	- Traslado de necesidades y realidades de la RP en Extremadura, con continuado contacto con autoridades implicadas. - Cafelinos AERP: dispersión geográfica, a cargo de profesional en activo en CC.AA. de Castilla y León, y diálogo abierto, a cargo de profesional en activo en Portugal.
2G	2.1.O. Difundir la existencia de AERP entre los profesionales de la RP y Salud Mental.	- Campañas de difusión a través de la presencia de junta directiva y trabajo telemático - Presencia en medios de comunicación.
	2.2.O. Promover el asociacionismo en AERP de los profesionales de la RP	- Apertura de concursos, becas de cuotas, apertura de encuestas más allá de las personas socias,...

Obj. Gral.	Objetivos operativos	APORTACIÓN EN 2021
	2.3.O. Mantener actualizados los medios de relación y comunicación de la AERP con sus integrantes.	-Web, mail, página de Facebook, creación de cuenta de Twitter, uso WhatsApp, ...
	2.4.O. Establecer vías para conocer la realidad de la RP en la región.	- Contacto con los profesionales, más allá de socias y socios. - Contacto con el movimiento asociativo y activismo.
3G.	3.1.O. Favorecer espacios de difusión y formación entre socios y profesionales de la RP y SM	- Mailing información y formación externa - Envíos revistas, artículos y manuales - Sesiones técnicas FEARP - “Cafelinos AERP” - Asambleas AERP
	3.2.O. Mantener actualizados los medios de difusión contemplando la difusión de noticias, eventos y avances en RP.	- Mailing - pág. Facebook y Twitter AERP, WEB - Twitter, Facebook FEARP y colaboración en Telegram y web FEARP
	3.3.O. Participar en cuantos foros sea posible para visibilizar la labor de los profesionales de la RP.	- Presencia medios de comunicación. - Día Mundial por la prevención del suicidio con la asociación cacereña QUÉ BONITA ES LA VIDA. - Impulso del grupo de trabajo para la prevención del suicidio en Badajoz - Participación en la campaña POR DIEZ RAZONES, SES.
	3.4.O. Hacer pedagogía sobre qué es REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.	- Concurso cantera RP - Participación en revista FEARP.

Actuaciones durante 2022

Las líneas estratégicas y objetivos fueron consensuados y valorados en las asambleas generales de 2022.

ACTUACIÓN	INVERSIÓN DE RECURSOS
Participación en el Consejo Regional Salud Mental.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Contacto con dirigentes regionales y referentes en Salud Mental para mostrar los fines de la asociación y propuestas de trabajo conjunto.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Respeto a la normativa específica de protección de datos. Continuando con las directrices indicadas por los servicios contratados años anteriores.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva. Y medios personales de Candy para todo lo referente a web.

<i>ACTUACIÓN</i>	<i>INVERSIÓN DE RECURSOS</i>
<p>Presencia en internet. Actualización, mantenimiento y mejora de la web, actualización y continua renovación de página AERP.</p> <p>Impulso y mantenimiento de página AERP en Facebook y Twitter.</p>	<p>Hosting y Dominio: https://www.aerp.es</p> <p>Medios personales de la junta directiva para tema de cuenta en redes sociales.</p>
<p>Recogida de intereses e inquietudes sobre los retos en materia de RP impulsada por AERP.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Participación en los grupos de trabajo liderados por FEARP, a través de los diferentes socios que en años anteriores decidimos voluntariamente nuestra participación.</p>	<p>Trabajo on-line con medios de cada socio integrante</p>
<p>Reuniones FEARP .</p>	<p>Medios personales de miembros de junta directiva para la participación en videollamadas.</p>
<p>Envío periódico de información relacionada con RP y SM a socios, así como la continuidad de los boletines AERP.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Contacto con profesionales de RP.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Reuniones y contacto de la Junta Directiva. Mantenimiento grupo mensajería, encuentros vía Zoom y continua interacción por mensajería y mail.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Colaboración con la gestión de cuenta Twitter de FEARP y página FEARP en Facebook.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Actualización administrativa socios 2022, poniendo al día documentación económica, administrativa y de sede de contacto, con presencia en GOOGLE.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p> <p>Mantenimiento de cuenta y gastos bancarios.</p>
<p>Obsequio a profesionales que imparten CAFELINOS AERP 2022</p>	<p>Medios económicos AERP</p>

Datos económicos Ejercicio 2022

Remanente año 2021: 1.394,89 €

Ingresos procedentes de cuotas año 2022: 900 €

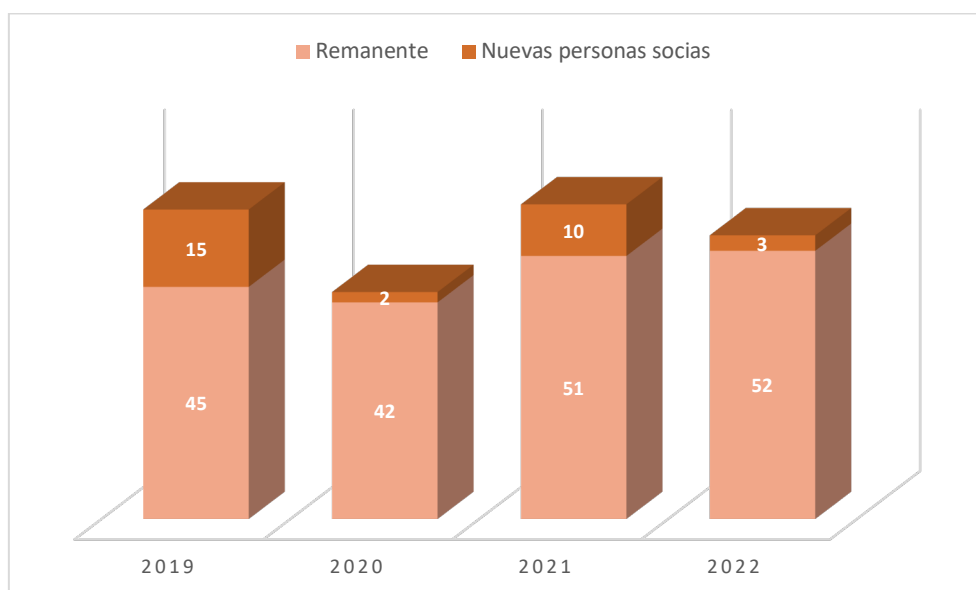
Gastos año 2022: 822,51 €

Resultado del ejercicio 2022: 77,49 €

Distribución de los gastos por partidas

Hosting web	86,39
Dominio	12,04
Cuota FEARP 2021 y 2022	400
Gastos bancarios	222,20
Gastos de obsequios ponentes "CAFELINOS AERP"	78,32
Gastos desplazamiento	23,56

Evolución de personas socias



#Reflexión desde el 2022 hacia lo que esté por venir.

Cuando escribimos estas líneas están recientes los datos de muertes por suicidio en 2021, más de 4.000 personas se han quitado la vida en España. Enfocando en Extremadura, los datos globales disminuyen, pero las mujeres se matan más en nuestra tierra.

No son las únicas malas noticias, que ya serían suficientes ¿verdad? Los titulares en materia de Salud Mental en Extremadura no han sido nada positivos, se escucha demasiado la palabra socio-sanitario, la ausencia de profesionales es sonrojante y la sobrecarga apabullante. Las inversiones ínfimas para las demandas asistenciales, todo ello sin compararnos con otras comunidades. El cotejo de redes de atención nos coloca a la cola, en medios y posibilidades. De nuevo el código postal condiciona y mediatiza nuestra salud.

En este 2022 se ha seguido exigiendo a algunos profesionales que trabajen sin contratos “hasta que lleguen las subvenciones”, se ha seguido diciendo, quizá no con palabras pero sí con hechos, que en los centros concertados el valor del trabajo es menor que en los centros de gestión pública y se ha tapado cuando las condiciones de habitabilidad de algunos servicios de la red para nada cumplían con mínimos exigibles.

Por todo ello, sigue siendo necesaria la existencia de nuestra asociación.

Persistiremos por las personas que confían en cada una de nosotras, lo haremos junto a quien desee sumarse, junto a quien nos llame, trascendiendo de siglas, logotipos o roles. Por eso nos sentimos orgullosas de ser una asociación con perspectiva profesional, independiente, de puertas abiertas, donde toda persona que respete nuestros valores y fines será bienvenida.

Es momento de repensar el sistema, ha demostrado la ineficacia para la inundación de necesidades, creemos en la comunidad, creemos en que todas las personas pueden aportar, creemos en un enfoque por competencias e intersectorial porque las causas del malestar son multicausales.

Graduemos nuestra mirada con perspectivas plurales, escuchemos narrativas diferentes y seamos capaces de valorar sensibilidades distintas. Liberémonos de corporativismos, concurrencias competitivas y carreras a ninguna parte. Nos jugamos el bienestar colectivo e individual y, en cada posibilidad, quedan atrás o muy dañadas vidas.

Desde aquí, 2023 será para nuestra asociación momento de renovar Junta Directiva y por tanto de renovar confianza. Demos el paso al frente en pro de la Salud Mental.

Junta Directiva AERP