

MEMORIA 2021

Junta Directiva

“Asociación Extremeña de Rehabilitación Psicosocial”

#A la luz de los principios orientadores:

- **Defensa de la Rehabilitación Psicosocial:** poner en valor la filosofía de rehabilitación en el contexto profesional de la Salud Mental en Extremadura.
- **Consiliencia:** promover el avance intelectual, científico y técnico supra-profesional.
- **Avance técnico y científico:** Apostar por el desarrollo de las evidencias científicas y técnicas, apoyando los trabajos orientados a la mejora profesional.
- **Apoyo profesional:** defensa de las condiciones profesionales y laborales en el contexto de la rehabilitación psicosocial, comprendiendo el desarrollo profesional como la tecnología fundamental para el desarrollo de la práctica asistencial.
- **Impacto social:** será motivo de defensa de esta Junta Directiva la apuesta por tejer “comunidad” extendiendo los valores de la rehabilitación y la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental en la comunidad, siendo indivisibles la defensa de la atención comunitaria y la apuesta por comunidades integradoras.



“UN MUNDO DE GLOBOS DE COLORES”

Descripción textual de la niña: “En la cabeza de algunas personas hay un enredo, cómo los que me salen a mí en el pelo. Y cómo a mí me gustan muchos los globos y los corazones, creo que así la mujer se puede poner contenta y mejorar”. (Sofía, 7 años)



“LO QUE PASA SI LO ARREGLAMOS Y LO QUE PASA SI NO LO ARREGLAMOS”

Un árbol que no se cuida, yo lo veo negro y muerto. Un árbol que se cuida con sol y con lluvia lo veo de colores y vivos. Y lo que quiero decir ahora mismo es que la salud mental se puede arreglar si te lo propones.

Materiales utilizados: Carboncillo, cera y lápiz. (Sofía)

Objetivos generales de la candidatura:

- 1G: Actuar junto a la FEARP y demás asociaciones profesionales y movimientos sociales en aquellas acciones que redunden en nuestros principios orientadores.

APORTADO EN ESTE 2021

- Participación en el 100% de las reuniones convocadas y participación en los grupos de trabajo FEARP, con alta implicación en grupo de Terapia Ocupacional gracias a personas socias AERP.
- Impulso de las redes sociales FEARP: Facebook y twitter y colaboración con envío de material a Telegram y web
- Participación en el impulso y publicación en REVISTA FEARP
- Participación en la programación, desarrollo y participación de las SESIONES TÉCNICAS FEARP, en concreto con sesión específica desde AERP.

- 2G: Atender las necesidades de los profesionales de la Rehabilitación Psicosocial en la región.

APORTADO EN ESTE 2021

- Traslado de necesidades a administraciones públicas: SES, SEPAD y Presidencia Junta de Extremadura
- Participación y traslado de impresiones en IX Reunión CONSEJO REGIONAL SALUD MENTAL DE EXTREMADURA.
- “LOS LUNES AL SOL” Y ENCUESTA A PROFESIONALES DE SM, con posterior remisión de resumen a socios, autoridades competentes y visibilización realidad de la Rehabilitación Psicosocial en los diferentes medios de comunicación.
- Apoyo a las demandas concretas planteadas por profesionales de SM, socios o no de AERP.
- Apertura a nuevos socios, con campañas de visibilización de la asociación e implantación de becas de cuotas.
- Sesiones técnicas. “CAFELINOS AERP”
- 2 asambleas generales y continuado trabajo de Junta Directiva.

- 3G: Visibilizar la realidad de la Rehabilitación Psicosocial en particular y de la Salud Mental en general, así como avanzar en la construcción de comunidades más sostenibles y humanizadas.

APORTADO EN ESTE 2021

- Concurso infantil cantera de Rehabilitación Psicosocial
- Presencia continuada en medios de comunicación.
- Mantenimiento web y página abierta de AERP en Facebook
- Envío continuado de información sobre Salud Mental, Rehabilitación Psicosocial, etc. a socias y socios.

#3 Objetivos operativos

Obj. General	Objetivos operativos	APORTACIÓN EN 2021
1G	1.1.O. Participar de aquellos foros profesionales y técnicos en relación con los fines de AERP.	Consejo Regional 2021 Jornadas SM, Nov.2021 Reuniones FEARP y grupos de trabajo.
	1.2.O. Participar, apoyar y difundir los grupos de trabajo, foros profesionales, investigaciones, estudios, etc. en relación con los fines de AERP.	-Grupo de Trabajo FEARP TO. -Artículo revista FEARP -Apoyo vía FEARP estrategia nacional SM.
	1.3.O Impulsar las iniciativas de nuestros socios y buscar la sinergia con otros proyectos y movimientos.	- Traslado de necesidades y realidades de la RP en Extremadura, con continuado contacto con autoridades implicadas.
2G	2.1.O. Difundir la existencia de AERP entre los profesionales de la RP y Salud Mental.	- Campañas de difusión a través de la presencia de junta directiva y trabajo telemático
	2.2.O. Promover el asociacionismo en AERP de los profesionales de la RP	- Apertura de concursos, becas de cuotas, apertura de encuestas más allá de las personas socias,...
	2.3.O. Mantener actualizados los medios de relación y comunicación de la AERP con sus integrantes.	-Web, mail, página de Facebook, uso WhatsApp, ...
	2.4.O. Establecer vías para conocer la realidad de la RP en la región.	- Contacto con los profesionales, más allá de socias y socios. - Encuestas con graduación de anonimato. - Contacto con el movimiento asociativo y activismo.
3G.	3.1.O. Favorecer espacios de difusión y formación entre socios y profesionales de la RP y SM	- Mailing información y formación externa - Envíos revistas, artículos y manuales - Sesiones técnicas FEARP - "Cafelinos AERP" - Asambleas AERP
	3.2.O. Mantener actualizados los medios de difusión contemplando la difusión de noticias, eventos y avances en RP.	- Mailing - pág. Facebook AERP, WEB - Twitter, Facebook FEARP y colaboración en Telegram y web FEARP
	3.3.O. Participar en cuantos foros sea posible para visibilizar la labor de los profesionales de la RP.	- Presencia medios de comunicación.
	3.4.O. Hacer pedagogía sobre qué es REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.	- Concurso cantera RP - Participación y difusión en monográfico filosofía RP revista FEARP.

Cronograma propuesto en el inicio de la convocatoria

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0	1	1
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	/	/	/
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Presentación candidatura	+											
Convocatoria Asamblea general por la actual Junta Directiva	+											
1G		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2G		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3G		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Convocatoria asamblea general		+					+					
Atención de temas urgentes/sobvenidos	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Cumplimiento de la normativa de protección de datos	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Alcance del máximo de profesionales y promover asociación, en cumplimiento de deberes socios (cuotas, solicitud becas, inscripciones,...)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Información FEARP, prof.SM y autoridades de nueva junta directiva.	+	+	+									
Actualización web y facebook: nuevos miembros junta directiva, eventos	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Actuaciones durante 2021

Las líneas estratégicas y objetivos fueron consensuados y valorados en la asamblea general 15/2/2021.

<i>ACTUACIÓN</i>	<i>INVERSIÓN DE RECURSOS</i>
Participación en el Consejo Regional Salud Mental.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Contacto con dirigentes regionales y referentes en Salud Mental para mostrar los fines de la asociación y propuestas de trabajo conjunto.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Puesta al día en normativa específica de protección de datos. Para ello ha sido necesaria la continuidad de la contratación de servicios especializados, con TU IDENTIDAD.NET. Con varios encuentros con nuestro asesor, la construcción de documentación específica, difusión y cumplimentación e impulso por parte de las socias y socios ha sido una parte importante de los esfuerzos. Es destacable la labor realizada por parte de nuestra “mucho más que tesorera” Candy en la puesta al día, actualización y mejora de la web, base para dar respuesta a muchos de los requisitos de la normativa en materia de protección de datos.	Contratación de servicios externos. Finalizando el contrato en diciembre de 2021 Y medios personales de Candy para todo lo referente a web.
Presencia en internet. Actualización, mantenimiento y mejora de la web, actualización y continua renovación de página AERP. Impulso y mantenimiento de página AERP en Facebook.	Hosting y Dominio: https://www.aerp.es Medios personales de la junta directiva para tema de cuenta en redes sociales.
Recogida de intereses e inquietudes sobre los retos en materia de RP impulsada por AERP.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Participación en los grupos de trabajo liderados por FEARP , a través de los diferentes socios que en años anteriores decidimos voluntariamente nuestra participación.	Trabajo on-line con medios de cada socio integrante
Reuniones FEARP .	Medios personales de miembros de junta directiva para la participación en videollamadas.
Envío periódico de información relacionada con RP y SM a socios, así como la continuidad de los boletines AERP.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Contacto con profesionales de RP.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.

Reuniones y contacto de la Junta Directiva. Mantenimiento grupo mensajería, encuentros vía Zoom y continua interacción por mensajería y mail.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Colaboración con la gestión de cuenta Twitter de FEARP y página FEARP en Facebook.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Actualización administrativa socios 2021, poniendo al día documentación económica, administrativa y de sede de contacto, con presencia en GOOGLE.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva. Mantenimiento de cuenta y gastos bancarios.
Obsequio a ganadores concurso cantera de RP	Medios económicos AERP

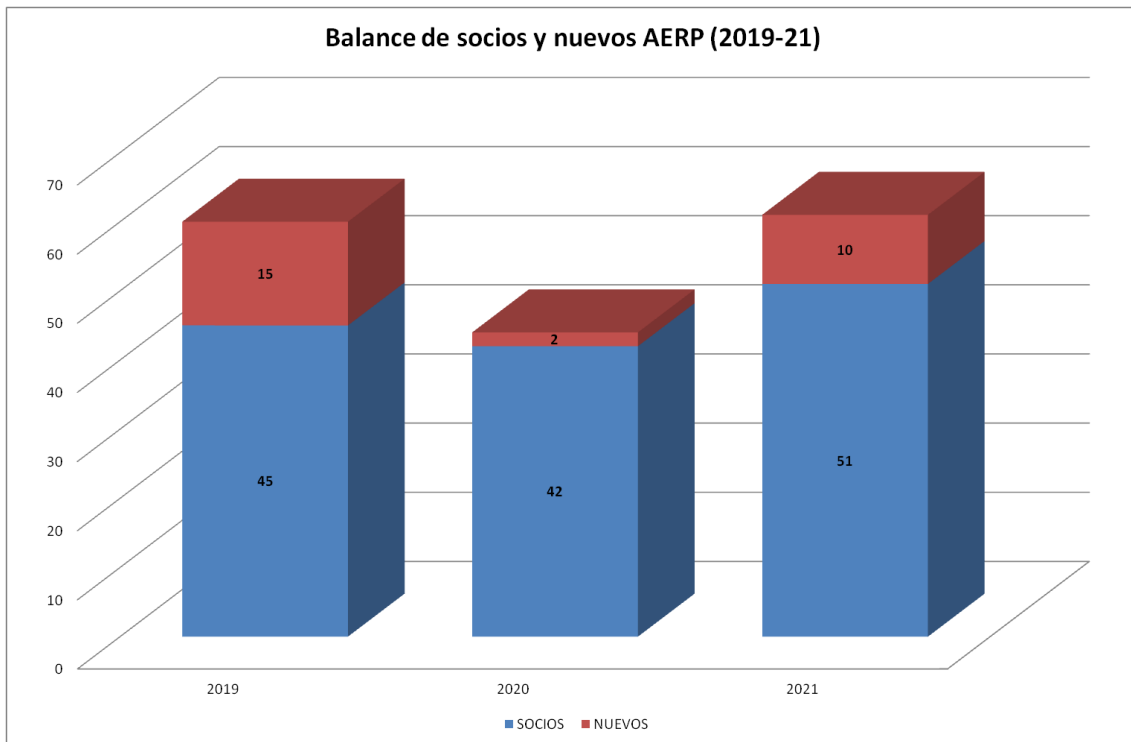
Datos económicos Ejercicio 2021

Remanente año 2020:	1.236
Ingresos procedentes de cuotas año 2021:	720
Gastos año 2021:	618,86
Resultado del ejercicio 2021:	101,14

Distribución de los gastos por partidas

Hosting y dominio.	86,39 + 12,04
Protección datos.	210,94
Cuota FEARP.	0
Gastos bancarios	194,90
Gastos (concurso CANTERA RP, detalle con ponente cafelino AERP y sellos)	114,59

Evolución de personas socias



#Reflexión desde el 2021 hacia lo que esté por venir.

Cuando en el final del 2020 hablábamos de sacudirnos el polvo y levantarnos de nuevo, para nada podríamos imaginarnos que el 2021 vendría con tantas sorpresas, la mayoría indeseadas y tantos revolcones.

Un año después, las infecciones por SARS-COV-2 se triplican en Extremadura, los datos de suicidio son alarmantes y la problemática de Salud Mental zarandea a la sociedad. Pese a los daños sentidos, la asistencia de la Rehabilitación Psicosocial ha seguido siendo imprescindible en la atención dentro de la red extremeña de Salud Mental.

Hemos continuado adaptándonos, pese a las incertidumbres, hemos continuado rascando serenidad de nuestras propias cosechas para compartirlas con quien más sufría.

Se hace más evidente la necesidad de reforzar la red de Salud Mental. La pandemia nos ha liberado de defensas, en ocasiones sumando humanización, en otras haciéndonos conscientes de nuestras propias dolencias, y nos ha subrayado la imperiosa necesidad de generar comunidades de cuidado, de sumar espacios compasivos, de construir lugares de protección, con el único fin de sumar salud a una sociedad dañada, emocionalmente muy dañada.

Los profesionales, miembros y parte de esta sociedad, hemos cuidado y hemos necesitado ayuda, hemos sufrido y deseamos no haber hecho más daño que el mínimo necesario para crear espacios de recuperación.

Desde la AERP, desde la fortaleza de la unión, hemos alzado la voz con afán de visibilizar, de pedir apoyos y de arrimar hombros, así creemos debemos seguir haciéndolo.

Si miramos atrás, han sido demasiadas oportunidades de aprendizaje en Salud Mental, es momento de reivindicar medios suficientes, conscientes que siempre serán limitados, para poder avanzar con menos cargas, lo que ayude a poner en el centro a quien más lo necesita y poder enfocar el futuro con energías para tener la oportunidad de prevenir malestares, poder tejer espacios verdaderamente de salud, suficientemente generadores de bienestar.



"REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN CAMINO DE CONSTRUCCIÓN"

Cuando le pregunto a mamá qué es lo que hace en su trabajo, ella me dice que es copiloto.

Me cuenta que es como si fuera al lado de personas con enfermedad mental, guiándoles en su conducción por el camino de la vida. Y me insiste: copiloto, ellos conducen, yo sólo voy a su lado.

Me dice que es que algunas carreteras están en construcción... ¡como la mía! Y ella también me ayuda.

Gabriel R.