



MEMORIA 2020

Junta Directiva

“Asociación Extremeña de Rehabilitación Psicosocial”

#A la luz de los principios orientadores:

- *Defensa de la Rehabilitación Psicosocial:* poner en valor la filosofía de rehabilitación en el contexto profesional de la Salud Mental en Extremadura.
- *Consiliencia:* promover el avance intelectual, científico y técnico supra-profesional.
- *Avance técnico y científico:* Apostar por el desarrollo de las evidencias científicas y técnicas, apoyando los trabajos orientados a la mejora profesional.
- *Apoyo profesional:* defensa de las condiciones profesionales y laborales en el contexto de la rehabilitación psicosocial, comprendiendo el desarrollo profesional como la tecnología fundamental para el desarrollo de la práctica asistencial.
- *Creación de comunidad:* será motivo de defensa de esta Junta Directiva la apuesta por tejer “sensación de Asociación” y la promoción de los valores de la rehabilitación y la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental en la comunidad, siendo indivisibles la defensa de la atención comunitaria y la apuesta por comunidades integradoras.

Objetivos generales de la candidatura:

- Mantener relación con la FEARP y demás asociaciones profesionales de actuación en la región.



Aportación en este 2020: contacto continuado con FEARP, asistencia a las asambleas de este periodo y aportaciones a los grupos de trabajo, retos de FEARP y medios de información. Continuando desde AERP la colaboración con web, cuenta de Twitter y de FACEBOOK de FEARP, además de nuestros medios propios.

Elaboración de artículo para la próxima revista de filosofía de Rehabilitación Psicosocial.

Facilitar y participación de socios AERP en el grupo de trabajo de T.Ocupacional y equipo investigador de la investigación desarrollada desde FEARP.

Participación en el equipo de desarrollo de buenas prácticas frente a COVID durante las etapas iniciales de la pandemia.

- Atender las necesidades de los profesionales de la Rehabilitación Psicosocial en la región.



Aportación en este 2020: recogida de intereses, inquietudes y necesidades a través de diferentes medios, visibilización de AERP además de trasladar invitaciones de nuestros eventos a entidades del entorno relacionadas con la Salud Mental. Destacando nuestra presencia en el Consejo Regional de Salud Mental de Extremadura.

- Visibilizar la realidad de la Rehabilitación Psicosocial en particular y de la Salud Mental en general.



Aportación en este 2020: eventos y

encuentros en torno a la RP, difusión de documentación técnica y científica y presencia en Internet a través de nuestra web, mail y redes sociales.

Elaboración de dossier de 35 medidas para mejorar la Salud Mental en Extremadura, compartida con PRESIDENCIA de Junta de Extremadura, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, Gerente de SES y Gerente de SEPAD. Esta acción dio como resultado el encuentro con personal técnico de la Unidad de Gestión de Control de la Actividad Asistencial y Sistemas Información de SEPAD y Subdirección de Salud Mental y Programas asistenciales del SES . En ambas reuniones se trasladaron las principales necesidades, exponiendo las medidas más urgentes y las principales demandas recogidas en los espacios de participación de la asociación.

Ante las principales noticias relacionadas con la pandemia y aspectos de salud mental se ha remitido escrito a los principales dirigentes de la región, destacando la última demanda planteada desde AERP de considerar a los centros y dispositivos de RP en Extremadura, tanto diurnos como residenciales, como población prioritaria en la vacunación, acorde a la indiscutible labor desarrollada durante la pandemia y la eficiencia demostrada.

Para quién y con quién.

Sería imposible alcanzar lo anterior por nosotros y para nosotros mismo, será fundamental tener el apoyo, la opinión y retroalimentación de:

- *Los profesionales de RP en general:* con actitud abierta a la escucha, participación, colaboración y apoyo. Imbricar actuaciones por el avance técnico y profesional.

Mantenimiento de socios con aumento de la participación de estos, en su parte gracias a la diversificación de los medios para ello.

- *Asamblea General Ordinaria:* convocatoria del total de los socios y aquellas personas necesarias de participación en función del orden del día.

Enero, junio y diciembre desarrolladas, donde la pandemia no ha evitado que multipliquemos los espacios de participación, aumentando el porcentaje de personas "asistentes".

- *Grupos de trabajo:* bajo criterios de horizontalidad, voluntariedad y defensa de la técnica y los principios de rehabilitación se podrán convocar espacios de trabajo y discusión.

Aportación a los grupos en FEARP, anunciados e informados años anteriores. Sumando apoyos para el grupo de T.Ocupacional y la investigación desarrollada por él. Destaca que centros de la región han participado voluntariamente en esta investigación a nivel nacional, actualmente en fase de redacción y validación de cuestionario.

- *Grupo Asesor:* de cara a defender los principios expuestos, así como los valores de la Rehabilitación Psicosocial y la atención a la Salud Mental, esta Junta Directiva pedirá asesoramiento, colaboración, crítica constructiva, etc. a profesionales de reconocido bagaje y

referencia en materia de Salud Mental de manera estable. Formar parte de este grupo será de forma voluntaria, puntual y lejos de asumir la responsabilidad que le corresponde a esta Junta Directiva.

Constituido el grupo, consultado en diferentes ocasiones a lo largo del año.

Actuaciones durante 2020.

Las líneas estratégicas y objetivos fueron consensuados y valorados en la asamblea general 1/2/2019.

<i>ACTUACIÓN</i>	<i>INVERSIÓN DE RECURSOS</i>
Participación en el Consejo Regional Salud Mental.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Contacto con dirigentes regionales y referentes en Salud Mental para mostrar los fines de la asociación y propuestas de trabajo conjunto.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Puesta al día en normativa específica de protección de datos. Para ello ha sido necesaria la continuidad de la contratación de servicios especializados, con TU IDENTIDAD.NET. Con varios encuentros con nuestro asesor, la construcción de documentación específica, difusión y cumplimentación e impulso por parte de las socias y socios ha sido una parte importante de los esfuerzos. Es destacable la labor realizada por parte de nuestra “mucho más que tesorera” Candy en la puesta al día, actualización y mejora de la web, base para dar respuesta a muchos de los requisitos de la normativa en materia de protección de datos.	Contratación de servicios externos. Y medios personales de Candy para todo lo referente a web.
Presencia en internet. Actualización, mantenimiento y mejora de la web, actualización y continua renovación de página AERP. Impulso y mantenimiento de página AERP en Facebook.	Hosting y Dominio: https://www.aerp.es Medios personales de la junta directiva para tema de cuenta en redes sociales.
Recogida de intereses e inquietudes sobre los retos en materia de RP impulsada por AERP.	Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.
Participación en los grupos de trabajo liderados por FEARP , a través de los diferentes socios que en años anteriores decidimos voluntariamente nuestra participación.	Trabajo on-line con medios de cada socio integrante

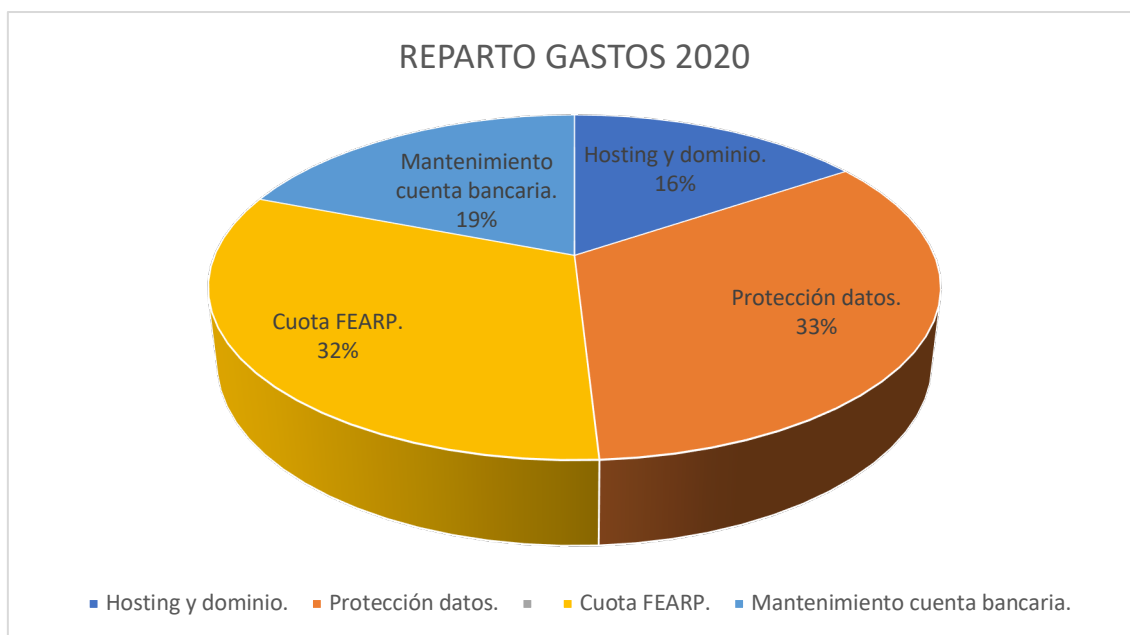
<p>Reuniones FEARP . En Marzo en Valladolid (previo al estado de alarma) y resto de reuniones por videollamada.</p>	<p>Transporte y dieta de representante AERP a cargo de asociación acogedora del encuentro a cambio de la participación de presidencia AERP en las jornadas técnicas como ponente.</p> <p>Medios personales de miembros de junta directiva para la participación en videollamadas.</p>
<p>Envío periódico de información relacionada con RP y SM a socios, así como la continuidad de los boletines AERP.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Contacto con profesionales de RP en la comunidad para el encuentro con motivo de las Asambleas Generales 2020.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Reuniones y contacto de la Junta Directiva. Mantenimiento grupo mensajería, dos encuentros vía Skype y continua interacción por mensajería y mail.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Colaboración con la gestión de cuenta Twitter de FEARP y página FEARP en Facebook.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p>
<p>Actualización administrativa socios 2020, poniendo al día documentación económica, administrativa y de sede de contacto, con presencia en GOOGLE.</p>	<p>Medios a cargo de los miembros de la Junta Directiva.</p> <p>Mantenimiento de cuenta y gastos bancarios.</p>
<p>Obsequio a asistentes 1º asamblea general AERP enero.</p>	<p>Medios a cargo de PAS Cáceres como centro acogedor del evento.</p>

Datos económicos Ejercicio 2020

Remanente año 2019:	1.056,23€
Ingresos procedentes de cuotas año 2020:	810€
Gastos año 2020:	629,97€
Resultado del ejercicio 2020:	180,03€

Distribución de los gastos por partidas

Hosting y dominio.	98,34
Protección datos.	210,94
Cuota FEARP.	200,00
Mantenimiento cuenta bancaria.	120,60



Revisión del cronograma valorado en enero 2019.

	2019	1/20	2/20	3/20	4/20	5/20	6/20	7/20	8/20	9/20	10/20	11/20	12/20	01/21
Presentación candidatura	✓													
Desarrollo ASAMBLEAS GENERALES	✓	✓					✓						✓	
1G	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2G	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3G	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Convocatoria asamblea general	✓					✓						✓		✓
Atención de temas urgentes/sobrevenidos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Recogida de necesidades e inquietudes.	✓	✓	✓	✓	✓	✓								
Cumplimiento de la normativa de protección de datos	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Alcance del máximo de profesionales y promover asociación.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Información FEARP y prof.SM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
¡NFORMACIÓN FIN DE CANDIDATURA Y EXPLICITACIÓN DE MOMENTO DE PRESENTACIÓN NUEVAS CANDIDATURAS													✓	✓

#Reflexión desde el 2020 mirando a una nueva década.

Hemos acabado con el 2020, antes de que él acabara con nosotros. Pese a todo, no ha parado a la AERP, no hemos dejado de encontrarnos, reflejo de cómo la Rehabilitación Psicosocial no se ha quedado quieta, se ha reinventado, ha emprendido nuevos caminos, nuevas formas, nuevos retos.

Un año en el que hemos trascendido a lo de “para lo que es nuestro” para estar como base para lo que “nos tocara hacer”, sabiendo que la máxima era ESTAR JUNTO A, apoyando, en caminos inciertos para todos, pero que los que formamos nuestras pequeñas comunidades nos hemos sentido más arropados, menos solos, más unidos.

Cuando la omnipresente COVID-19 amaine tocará reflexionar, ponderar, evaluar, etc. mientras tanto, seguimos sobreviviendo, protegiéndonos. Por desgracia, en 2020 no sólo hemos tenido que protegernos del virus, también de los misiles a las líneas de flotación de la Rehabilitación Psicosocial, cuando se vulneran derechos universales, cuando se vilipendia la contrastada y eficiente filosofía de Rehabilitación, cuando se resta valor a los servicios específicos o cuando la precariedad laboral guillotina proyectos, retos, trabajos y esperanzas.

Todos sabemos que los profesionales de la Rehabilitación Psicosocial no nacen, se hacen, bebemos de fuentes técnicas generosas, nos alimentamos de un día a día complejo pero satisfactorio, nos crecemos en las adversidades, estamos entrenados para ser los David frente a muchos Goliat desde el nacimiento de la propia filosofía de Rehabilitación Psicosocial. Es por ello por lo que los sinsabores de 2020 no nos achantarán, todo lo contrario, nos obligan a mirar hacia adelante, arropados por una comunidad de profesionales que trasciende disciplinas, entidades o directrices.

Los últimos encuentros han sido obligatoriamente de cuidado, porque sabemos que AERP debe ser cuidada y cuidadosa, respetada y respetuosa, y apoyada y apoyo. Un punto de encuentro, un lugar común con un fin último: PROTEGER Y FORTALECER LA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN EXTREMADURA, como pilar de apoyo para los profesionales que la personifican.

En noviembre de 2018 nos planteamos reactivar esta asociación y hoy podemos hablar de que somos un ente vivo, en constante crecimiento, capaz de adaptarse, útil, plural y acogedor.

Esta Junta Directiva acaba, toda colectividad debe poder repensarse. No dudéis que hemos hecho todo lo posible, con altruismo y entrega, buscando el bien para propios y ajenos. Rehabilitación Psicosocial son derechos, son avances, es calidad de vida y es salud, por ello, algunos de nosotros, nos levantaremos, nos sacudiremos el polvo de los revolcones de directrices, tiempos y pandemias y tenderemos manos para construir un nuevo proyecto. Objetivos adaptados a la nueva realidad.

Cuidaros mucho, nos necesitamos.

Junta Directiva AERP